

## (25) レスリング (57 回)

### 1. 期 日

令和6年10月26日(土)

### 2. 会 場

宮古市民総合体育館多目的体育室

### 3. 競技日程

10月25日(金)	10月26日(土)
会場準備 13:00～ 監督会議 14:00～	計 量 8:00～8:30 開 会 式 10:30～ 試合開始 10:45～ 学校対抗戦決勝まで 個人対抗戦決勝まで 競技終了後閉会式

### 4. 競技規定

世界レスリング連盟ルールとし、一部特別ルールを採用する。

### 5. 競技方法

#### (1) 階級

- ① 学校対抗戦 51, 55, 60, 65, 71, 80, 125 k g 級の7階級とし、但し、51 k g 級の下限は45 k g とし、125 k g 級は92 k g を超えていなければならない。

(注) 例: 60 k g 級に出場する選手は55 k g を超えていなければならない。

- ② 男子個人対抗戦 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 125 k g 級の8階級とする。但し、51 k g 級の下限は45 k g とし、125 k g 級は92 k g を超えていなければならない。

(注) 例: 60 k g 級に出場する選手は55 k g を超えていなければならない。

- ③ 女子個人対抗戦 申し込み体重による。

#### (2) 試合方法

- ① 学校対抗戦 リーグ戦方式とする。  
② 個人対抗戦 トーナメントとし、準決勝敗退者による3位決定戦を行う。なお、3名の場合はリーグ戦とすることを原則とするが、抽選会の際に決定する。

- ④ 試合時間 3分-30秒-3分の2ピリオドとする。

#### (3) 順位決定

リーグ戦における順位決定は、勝利数の多いチーム・選手とする。この結果で順位が決定しない場合(複数のチーム・選手の勝敗が同数)は、次の基準を順次適用する。

- ① 学校対抗戦  
ア 直接対決の結果(同勝数が2校の場合)  
イ 総勝数の多いチーム  
ウ 勝点総数の多いチーム  
エ フォール勝ちが最も多いチーム

- オ テクニカルフォール勝ちが最も多いチーム
- カ 総獲得テクニカル・ポイントが最も多いチーム
- キ 総失点テクニカル・ポイントが最も少ないチーム
- ク 最終試合の勝利チーム
- ケ コーシヨンの少ないチーム
- ② 個人対抗戦
- ア 直接対決の結果（同勝数が2名の場合）
- イ 勝点総数が多い方
- ウ フォールによる勝数の多い方
- エ テクニカルフォールによる勝数の多い方
- オ 総獲得テクニカル・ポイントの多い方
- カ 総失点テクニカル・ポイントの少ない方

## 6. 参加資格

令和6年度（公財）日本レスリング協会及び全国高体連レスリング専門部に登録済みである者。

## 7. 参加制限

- (1) 学校対抗戦
  - ① 1校の人員は監督1名、コーチ1名、選手7階級各2名以内とする。
  - ② 外国人留学生の参加は登録2名以内、出場1名とする。
- (2) 男子個人対抗戦
  - ① 外国人留学生以外は各校の参加数は制限しない。
  - ② 外国人留学生の参加は各学校1名とする。
- (3) 女子個人対抗戦  
各校の参加数は制限しない。

## 8. 申込方法

所定の参加申込書を1部ずつ作成し、参加料を添えて10月9日（水）に行う抽選会に持参すること。

## 9. 参加料

- (1) 学校対抗戦1校 6,000円
- (2) 個人対抗戦1名 600円

## 10. 抽 選

- (1) 期 日 令和6年10月9日（水）10時30分～
- (2) 場 所 種市高校 セミナーハウス

## 11. その他

- (1) 選手は計量時に（公財）日本レスリング協会登録証を持参すること。
- (2) 本大会での学校対抗戦上位2校、個人対抗戦上位3名（但し、同一校2名以内）は東北選抜大会（全国選抜予選会）の出場権を得る。
- (3) 問合先  
宮古商工高校（商業校舎） 電話0193-62-6856  
上野 堅太郎