

(24) ウエイトリフティング (58 回)

1. 期 日 令和5年11月3日(金) 男子 検量 8:00～ 競技 10:00～
女子 検量 11:00～ 競技 13:00～

※開会式と閉会式も含めた日程詳細は申込終了後に決定して連絡する。

2. 会 場 岩手県立岩谷堂高等学校 ウエイトリフティング場

3. 階 級

男子 (9階級)

- 55kg級 (55.00kg以下)
- 61kg級 (55.01kg～61.00kg)
- 67kg級 (61.01kg～67.00kg)
- 73kg級 (67.01kg～73.00kg)
- 81kg級 (73.01kg～81.00kg)
- 89kg級 (81.01kg～89.00kg)
- 96kg級 (89.01kg～96.00kg)
- 102kg級 (96.01kg～102.00kg)
- +102kg級 (102.01kg以上)

女子 (8階級)

- 45kg級 (45.00kg以下)
- 49kg級 (45.01kg～49.00kg)
- 55kg級 (49.01kg～55.00kg)
- 59kg級 (55.01kg～59.00kg)
- 64kg級 (59.01kg～64.00kg)
- 71kg級 (64.01kg～71.00kg)
- 76kg級 (71.01kg～76.00kg)
- +76kg級 (76.01kg以上)

※公認記録については、検量時の体重でIWFの階級、男子は+102kg級を109kg級と+109kg級に、女子は+76kg級を81kg級、87kg級、+87kg級に分ける。

4. 競技種目 規程2種目 (スナッチ、クリーン&ジャーク)

5. 競技規定

(公社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。ただし、同規則の主な変更箇所は次のとおりとする。

- (1) 試技順の抽選はコンピュータで行い、軽い階級が若い番号になるよう振り替える。
- (2) 階級変更した場合は、学校対抗戦の得点対象外とする。
- (3) 競技者は、コールされてから試技までに40秒が許される。
40秒経過時にバーベルが離床しなければ、その試技は失敗となる。
- (4) 競技者が連続して試技を行う場合には、1分30秒が与えられる。1分経過時に警告の合図がでる。1分30秒経過時にバーベルが離床しなければ、その試技は失敗となる。
- (5) 選手紹介は行わない。

6. 競技方法

- (1) 学校対抗戦及び個人戦とする。(女子は個人戦のみとする。)
- (2) 個人戦の順位は、各階級ともトータルにより決定する。同記録の場合、対象となる記録

を試技順の上で早く出した者が上位となる。

(3) 各階級の得点は、各種目（スナッチ、クリーン&ジャーク、トータル）ともにそれぞれ
1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とする。

(4) 上記の種目別（スナッチ、クリーン&ジャーク、トータル）上位5名の得点合計により
学校対抗の順位を決定する。同点の場合は上位入賞者の多い学校が上位となる。なお、
同点の場合は同位を分け、次順を欠位とする。

7. 参加資格

岩手県高等学校体育連盟に加盟している高等学校生徒及び（公社）日本ウエイトリフティング協会へ選手登録している者で採点制競技会に出場していること。

ただし、採点制競技会に出場していない者の個人戦（採点制競技会扱い）への出場は認めるが、学校対抗戦の得点対象外とする。（新人大会前に新型コロナ感染防止のため採点制競技会を開催できなかった場合はこの限りではない。）

8. 参加申込

令和5年10月17日（火）17時までに申込書ファイルを下記宛てに送信すること。

ウエイトリフティング専門部事務局 今井達浩（水沢高等学校）

E-mail ptf7-imai-tatsuhiko@iwate-ed.jp

9. 参加料 1人 600円

10. 表彰 学校対抗戦、個人戦ともに1位から3位まで表彰する。

11. 宿泊 高体連料金とする。

12. 監督会議 実施しない。

13. 付 記

①参加者は健康保険証を持参のこと。

②監督及び引率責任者は選手の行動について責任を負うものとする。

③今大会の結果は12月下旬と1月中旬に行われる全国高等学校選抜大会岩手県予選会
とともに令和5年度全国高等学校選抜大会の選考対象大会とする。