

令和4年4月18日

岩手県高等学校総合体育大会ホッケー競技に参加される皆様へ

岩手県高体連ホッケー専門部

第74回岩手県高等学校総合体育大会ホッケー競技について（連絡）  
平素より、ホッケー専門部の諸事業に、ご理解を賜り感謝申し上げます。  
さて、標記につきまして、下記のとおり、開催することとなりました。  
なお、新型コロナウイルス感染予防につきましては、特段のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

- 1 期 日 令和4年5月21日（土）10時～開会式 女子10：45～ 男子12：30～
- 2 会 場 岩手町ホッケー場
- 3 連 絡

(1) 新型コロナウイルス感染予防について

※普段の生活で感染予防をお願いします。

① 3つの密の回避しましょう。

ア・密閉空間（換気の悪い密閉空間を避ける）

イ・密集場所（多くの人々が密集している場所を避ける）

ウ・密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離の会話や共同行為を避ける）

② 手洗いを励行しましょう。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石けんで手を洗いましょう。  
また、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で、目や鼻、口などを触らないようにしましょう。

③ マスクを着用しましょう。

④ 健康管理をしましょう。

ア・睡眠時間の確保

イ・栄養バランスの良い食事

(2) 新型コロナウイルス感染の疑われる方について

※下記の症状のある方は、「かかりつけ医」もしくは「受診・相談センター」へご相談くださるとともに大会事務局へご連絡ください。

・岩手県受診・相談センター（コールセンター） 受付：24時間全日（土日祝日含む）  
電話：019-651-3175（ファクス：019-626-0837）

・盛岡市受診・相談センター 受付：平日月曜日から金曜日、午前9時から午後5時  
電話：019-603-8308

① 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のある場合。

② 高齢者、基礎疾患【糖尿病、心不全、呼吸疾患（慢性閉塞性肺疾患など）がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状のある場合。

③ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日続く場合。

(3) 検温及び体調チェックシートへの記入

大会当日、会場到着後、岩手町ホッケー場入り口付近で実施しますのでご理解ご協力をお願いいたします。

(4) マスクの着用について

大会当日はマスクの着用をお願いいたします。

連絡先

岩手県高等学校体育連盟ホッケー専門部

岩館直也 携帯☎ 090-1505-5593