

令和3年4月22日

岩手県高等学校総合体育大会ホッケー競技に参加される皆様へ

岩手県高体連ホッケー専門部

岩手県高等学校総合体育大会ホッケー競技について（連絡）

平素より、ホッケー専門部の諸事業に、ご理解を賜り、感謝申し上げます。

さて、標記につきまして、下記のとおり、開催することとなりました。

なお、新型コロナウイルス感染予防につきましては、特段のご理解ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

記

- 1 期 日 令和3年5月29日（土）10時～試合開始
- 2 会 場 岩手町総合グラウンド
- 3 連 絡

(1) 新型コロナウイルス感染予防について

※普段の生活で感染予防をお願いします。

① 3つの密の回避しましょう。

ア・密閉空間（換気の悪い密閉空間を避ける）

イ・密集場所（多くの人が密集している場所を避ける）

ウ・密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離の会話や共同行為を避ける）

② 手洗いを励行しましょう。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石けんで手を洗いましょう。また、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で、目や鼻、口などを触らないようにしましょう。

③ マスクの着用しましょう。

④ 健康管理をしましょう。

ア・睡眠時間の確保

イ・栄養バランスある食事

(2) 新型コロナウイルス感染の疑われる方について

※下記の症状のある方は最寄りの帰国者・接触者感染センターへご相談くださるとともに大会事務局へご連絡ください。

① 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のある場合。

② 高齢者、基礎疾患【糖尿病、心不全、呼吸疾患（慢性閉塞性肺疾患など）がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状のある場合。

③ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日続く場合。

(3) 検温及び体調チェックシートへの記入

大会当日、会場到着後岩手町総合グラウンドトイレ付近で実施しますのでご理解ご協力をお願いいたします。

(4) マスクの着用について

大会当日はマスクの着用をお願いいたします。なお、マスクは大会事務局でも準備いたします。

連絡先

岩手県高等学校体育連盟ホッケー専門部

岩館直也 携帯☎ 090-1505-5593