

第71回岩手県高等学校総合体育大会

(23) ウエイトリフティング

1 期 日

開会式	2019年 5月31日 (金)	15:00～
男子・女子個人戦 (採点制競技)		
検量	2019年 5月31日 (金)	13:30～14:30
競技	2019年 5月31日 (金)	15:30～
男子学校対抗戦・女子個人戦		
検量	2019年 6月 1日 (土)	8:00～9:00
競技	2019年 6月 1日 (土)	10:00～
閉会式	2019年 6月 1日 (土)	競技終了後

2 会 場

江刺中央体育館 [〒023-1131 奥州市江刺区杉ノ町9-1 TEL 0197-31-2100]

3 級 別

男 子

5.5kg級 (55.00kg以下)
6.1kg級 (55.01kg～61.00kg)
6.7kg級 (61.01kg～67.00kg)
7.3kg級 (67.01kg～73.00kg)
8.1kg級 (73.01kg～81.00kg)
8.9kg級 (81.01kg～89.00kg)
9.6kg級 (89.01kg～96.00kg)
10.2kg級 (96.01kg～102.00kg)
+10.2kg級 (102.01kg以上)

女 子

4.5kg級 (45.00kg以下)
4.9kg級 (45.01kg～49.00kg)
5.5kg級 (49.01kg～55.00kg)
5.9kg級 (55.01kg～59.00kg)
6.4kg級 (59.01kg～64.00kg)
7.1kg級 (64.01kg～71.00kg)
7.6kg級 (71.01kg～76.00kg)
+7.6kg級 (76.01kg以上)

4 競技種目

規程2種目 (スナッチ、クリーン&ジャーク)

5 競技規定

(公社) 日本ウエイトリフティング協会競技規則による。ただし、同規則の主な変更箇所は次のとおりとする。

- (1) 試技順の抽選は抽選会で行う。
- (2) 階級変更した場合は、学校対抗戦の得点対象外とする。
- (3) 競技者は、コールされてから試技までに30秒が許される。30秒経過時にバーベルが離床しなければ、その試技は失敗となる。
- (4) 競技者が連続して試技を行う場合には、1分30秒が与えられる。1分経過時に警告の合図がでる。1分30秒経過時にバーベルが離床しなければ、その試技は失敗となる。
- (5) 選手紹介は行わない。

6 競技方法

- (1) 学校対抗戦及び個人戦とする。(女子は個人戦のみとする。)
- (2) 各階級の得点は、各種目 (スナッチ、クリーン&ジャーク、トータル) とともにそれぞれ1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とする。
- (3) 上記の種目別 (スナッチ、クリーン&ジャーク、トータル) 上位5名の得点合計によって学校対抗の順位を決定する。同点の場合は上位入賞者の多い学校が上位となる。なお、同点の場合は同位を分け、次順を欠位とする。
- (4) 個人戦の順位は、各階級ともトータルにより決定する。同記録の場合は先にその記録を樹立した者が上位となる。

7 参加資格

岩手県高等学校体育連盟に加盟している高等学校生徒及び（公社）日本ウエイトリフティング協会へ選手登録している者で採点制競技会に出場していること。

ただし、採点制競技会に出場していない者の個人戦への出場は認めるが、学校対抗戦への出場は認めない。

8 監督・引率

- (1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」（学校教育法施行規則78条の2に示された者）も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は、都道府県高体連会長に事前に届け出ること。
- (2) 監督、コーチ等は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・倍賞責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。
但し、各都道府県における規程があり、引率・監督者がこの基準より限定された範囲内であればその規程に従うことを原則とする。

9 参加申込

- (1) 参加申込書宛先

〒020-0841 岩手県盛岡市羽場18-11-1 盛岡工業高校内
高体連ウエイトリフティング専門部事務局 今井 達浩 宛
ptf7-imai-tatsuhiko@iwate-ed.jp

- (2) 参加申込書類提出方法

2019年4月27日（土）記録会終了後に提出する。

申込書（記録用データファイル）に入力してデータを提出すること。

10 表彰

学校対抗戦1～3位、個人戦トータル1～3位まで表彰する。

11 宿泊

希望する学校は下記要領で申し込むこと。

- (1) 宿泊料金は1泊2食付きで高体連料金とする。
- (2) 宿泊申込書は別紙申込書により、各学校の責任で旅館組合に申し込むこと。

12 監督会議

2019年5月31日（金）11時30分 大会会場

13 その他

- (1) 参加者は健康保険証を持参のこと。
- (2) 監督及び引率責任者は選手の行動について責任を負うものとする。