

# 平成30年度第53回岩手県高等学校新人大会ウエイトリフティング競技開催要項

## 1. 期 日

平成30年11月2日(金)

監督会議 15:00

平成30年11月3日(土)

検量 7:30~

開会式 9:00~

競技 9:30~

閉会式 競技終了後

## 2. 会 場 岩手県立岩谷堂高等学校 ウエイトリフティング場

## 3. 階 級

男子(9階級)

53kg級(53.00kg以下)

56kg級(53.01kg~56.00kg)

62kg級(56.01kg~62.00kg)

69kg級(62.01kg~69.00kg)

77kg級(69.01kg~77.00kg)

85kg級(77.01kg~85.00kg)

94kg級(85.01kg~94.00kg)

105kg級(94.01kg~105.00kg)

+105kg級(105.01kg以上)

女子(7階級)

48kg級(48.00kg以下)

53kg級(48.01kg~53.00kg)

58kg級(53.01kg~58.00kg)

63kg級(58.01kg~63.00kg)

69kg級(63.01kg~69.00kg)

75kg級(69.01kg~75.00kg)

+75kg級(75.01kg以上)

## 4. 競技種目

規程2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)

## 5. 競技規定

(社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。ただし、同規則の主な変更箇所は次のとおりとする。

(1) 検量順、試技順の抽選は監督会議の前に行う。

(2) 階級変更した場合は、学校対抗戦の得点対象外とする。

(3) 競技者は、コールされてから試技までに30秒が許される。

30秒経過時にバーベルが離床しなければ、その試技は失敗となる。

(4) 競技者が連続して試技を行う場合には、1分30秒が与えられる。1分経過時に警告の合図がでる。1分30秒経過時にバーベルが離床しなければ、その試技は失敗となる。

(5) 選手紹介は行わない。

## 6. 競技方法

(1) 学校対抗戦及び個人戦とする。(女子は個人戦のみとする。)

(2) 各階級の得点は、各種目(スナッチ、クリーン&ジャーク、トータル)ともにそれぞれ1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とする。

- (3) 上記の種目別（スナッチ、クリーン&ジャーク、トータル）上位5名の得点合計によって学校対抗の順位を決定する。同点の場合は上位入賞者の多い学校が上位となる。なお、同点の場合は同位を分け、次順を欠位とする。
- (4) 個人戦の順位は、各階級ともトータルにより決定する。同記録の場合、対象となる記録を試技順の上で早く出した者が上位となる。

#### 7. 参加資格

岩手県高等学校体育連盟に加盟している高等学校生徒及び（社）日本ウエイトリフティング協会へ選手登録している者で採点制競技会に出場していること。

ただし、採点制競技会に出場していない者の個人戦（採点制競技会扱い）への出場は認めるが、学校対抗戦の得点対象外とする。

#### 8. 参加申込

別紙申込書により、平成30年10月12日（金）必着で下記へ送付のこと。

〒020-0841 盛岡市羽場18-11-1 盛岡工業高校内  
高体連ウエイトリフティング専門部事務局 今井達浩宛  
TEL 019-638-3141  
FAX 019-637-7355  
E-meil ptf7-imai-tatsuhiro@iwate-ed.jp

※記録用データファイルをメールで各学校監督に送信しますので、入力して返信願います。

#### 9. 参加料 特に徴収しない。

#### 10. 表彰 学校対抗戦、個人戦ともに1位から3位まで表彰する。

#### 11. 宿泊 希望する学校は下記要領で申し込むこと。

①宿泊料金は1泊2食付きで、高体連料金とする。

②宿泊申込書は別紙申込書により、各校の責任で旅館組合に申し込むこと。

#### 12. 監督会議 平成30年11月2日（金）15:00 会場校

#### 13. 付記

①参加者は健康保険証を持参のこと。

②監督及び引率責任者は選手の行動について責任を負うものとする。

③国内大会における新階級での実施は、平成31年1月1日からになります。今大会の結果は、1月に行われる全国高等学校選抜大会岩手県予選会とともに平成30年度全国高等学校選抜大会の選考対象大会となりますので、全国選抜大会の出場を目指す選手は検量時の体重を新階級の範囲にすること。

高校生実施新階級（平成31年1月1日から）

男子（9階級）

55kg級、61kg級、67kg級、73kg級、81kg級、89kg級、96kg級、  
102kg級、+102kg級

女子（8階級）

45kg級、49kg級、55kg級、59kg級、64kg級、71kg級、76kg級  
+76kg級